

Nabídka konzultací pro rodiče

Konzultace jsou určeny pro rodiče dětí (nejen) v období dospívání, které se potýkají s těžkostmi zasahujícími do běžného života, jako např. svízelné mezilidské vztahy či psychické obtíže.

Jako rodiče v současné době čelíme mnoha výzvám ve výchově svých dětí, které v minulosti nebyly (alespoň ne v takovéto míře) potřeba řešit. Jde o způsob adaptace dětí a dospívajících na měnící se společnost, jejich ovlivnění sociálními sítěmi a s tím související tlak na výkon, vzhled, status atd. Alarmující počet dospívajících se potýká s úzkostmi, poruchami přizpůsobení, hledáním identity, se sebepoškozováním či dalšími obtížemi.

Všechna tato témata jsou, pro nás rodiče, velice citlivá. Mnohdy si nechceme připustit, že se daný problém týká i našeho dítěte. Nevíme, co dělat, jak se zachovat... Navíc se od nás očekává, že vše nejen vyřešíme, ale také že budeme oporou svému dítěti a mnohdy i dalším členům rodiny.

Dostáváme spoustu rad, které jsou více či méně využitelné, snažíme se vyznat se ve spleti informací, zajistit odbornou pomoc. Často se čím dál víc cítíme sami a ztraceni. Svou situaci sdílíme jen s těmi nejbližšími nebo vůbec s nikým.

Pro ulehčení vaší situace můžete využít **konzultace**, která nabízí plně individualizovaný a komplexní náhled na daný stav, nalézání cesty k posílení vaší psychické odolnosti, jistoty a celkově ke stabilizaci tohoto náročného období.

Proč využít konzultaci?

Abyste vše zvládli, byli tou oporou a rodičem, jakým chcete být, a abyste se ve své rodičovské roli cítili vyrovnaně. Je také žádoucí se podívat na danou situaci v širším kontextu, protože tím zjistíte, co je nebo není ještě potřeba.



Cena konzultace (do max. délky 60 min): 1 000 Kč

Kontaktní osoba: Mgr. Hana Tošnarová, Ph.D., MBA

Tel: 776 048 498

Email: hana.tosnarova@vitasignum.cz

Adresa:

VitaSignum

Vzdělávací a rozvojové centrum

Ústavní 119, (vchod je z pravé strany budovy č. 30)

Praha 8 - Bohnice

PSČ: 181 00

